

УТВЕРЖДЕНО

Директор  Н. Н. Подмосковная

от 12 сентября 2023 г.



**МЕНЮ на 12 сентября 2023 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (2 день)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90		223,0	14,6	18,7	13,6
		199	Пюре из бобовых (горох)	150		242,8	12,9	6,5	33,3
	гор.напиток	377	Чай с сахаром к и лимоном	200/15/7		60,0	0,3	0,0	15,2
	хлеб	ТТК № 6	Хлеб пшеничный	40	89,98	91,9	3,0	0,2	19,5

**МЕНЮ на 12 сентября 2023 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (2 день)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	100		247,7	16,2	20,8	15,1
		199	Пюре из бобовых (горох)	180		291,4	15,6	7,8	40,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром к и лимоном	200/15/7		60,0	0,3	0,0	15,2
	хлеб	ТТК № 6	Хлеб пшеничный	40	89,98	91,9	3,0	0,2	15,5

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.