

УТВЕРЖДЕНО

Директор  Н. Н. Подмосковная

от 13 сентября 2023 г.



МЕНЮ на 13 сентября 2023 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (3 день)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 290/593 | Птица тушеная в соусе | 100 | | 167,0 | 12,3 | 11,5 | 3,5 |
| | | 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 206,4 | 5,5 | 5,7 | 33,2 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | | 59,3 | 0,1 | 0,0 | 14,8 |
| | хлеб | ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 40 | 89,98 | 91,9 | 3,0 | 0,2 | 19,5 |
| | | | | | | | | | |

МЕНЮ на 13 сентября 2023 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (3 день)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 290/593 | Птица тушеная в соусе | 120 | | 200,4 | 14,8 | 13,8 | 4,2 |
| | | 203 | Макаронные изделия отварные | 180 | | 206,4 | 6,6 | 6,8 | 39,8 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | | 59,3 | 0,1 | 0,0 | 14,8 |
| | хлеб | ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 50 | 89,98 | 114,8 | 3,7 | 0,2 | 24,3 |
| | | | | | | | | | |

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.