

УТВЕРЖДЕНО

Директор  Н. Н. Подмосковная

от «22» сентября 2023 г



**МЕНЮ на 22 сентября 2023**  
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет  
МКОУ «Рассветинская СОШ» (10 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная манная жидкая	200		242,1	5,5	6,8	33,6
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200		152,0	2,5	3,6	28,7
	хлеб	ТТК № 6	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	89,98	45,6	0,4	0,4	9,5

**МЕНЮ на 22 сентября 2023**  
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет  
МКОУ «Рассветинская СОШ» (10 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная манная жидкая	250		302,6	6,9	8,5	42,0
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200		152,0	2,5	3,6	28,7
	хлеб	ТТК № 6	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	89,98	45,6	0,4	0,4	9,5

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.