

УТВЕРЖДЕНО

Директор  Н. Н. Подмосковная

от «03» октября 2023 г



МЕНЮ на 03 октября 2023
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (7 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297/330	Фрикадельки из птицы с соусом	90/30		191,4	16,0	12,8	8,0
		341	Каша гречневая рассыпчатая	150		178,2	6,1	4,8	27,8
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		60,0	0,3	0,0	15,2
	хлеб	ТТК № 6	Хлеб пшеничный	40	89,98	91,9	3,0	0,2	19,5

МЕНЮ на 03 октября 2023
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (7 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297/330	Фрикадельки из птицы с соусом	100/30		212,6	17,8	14,2	9,0
		341	Каша гречневая рассыпчатая	180		213,9	7,4	5,7	33,4
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		60,0	0,3	0,0	15,2
	хлеб	ТТК № 6	Хлеб пшеничный	40	89,98	91,9	3,0	0,2	19,5

Повар Момотова Ю. Н..

Ответственный за питание Виноградова Н. В.