

УТВЕРЖДЕНО

Директор  Н. Н. Подмосковная

«13» октября 2023 г



**МЕНЮ на 13 октября 2023 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (5 день)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная геркулесовая с маслом	200		240,5	6,0	8,4	36,0
		2	Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/30		247,3	3,3	7,3	31,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	89,98	60,0	0,3	0,0	15,2

**МЕНЮ на 13 октября 2023 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (5 день)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная геркулесовая с маслом	250		300,6	7,5	10,5	45,0
		2	Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/30		147,3	3,3	7,3	31,0
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	89,98	60,0	0,3	0,0	14,8

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.