

УТВЕРЖДЕНО

Директор  Н. Н. Подмосковная

от «16» октября 2023 г



**МЕНЮ на 16 октября 2023**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (6 день)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5		260,8	5,0	10,1	30,5
		2	Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/30		247,3	3,3	7,3	31,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	89,98	59,3	0,1	0,0	17,3

**МЕНЮ на 16 октября 2023**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (6 день)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250/5		260,8	6,3	12,6	38,1
		2	Бутерброд с повидлом	40/10/30		247,3	3,3	7,3	31,0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	89,98	59,3	0,1	0,0	17,3

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.