

УТВЕРЖДЕНО

Директор  Н. Н. Подмосковная

от 08 ноября 2023 г.



МЕНЮ на 08 ноября 2023 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (3 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290/593	Птица тушеная в соусе	100		167,0	12,3	11,5	3,5
		203	Макаронные изделия отварные	150		206,4	5,5	5,7	33,2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15		59,3	0,1	0,0	14,8
	хлеб	ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	89,98	91,9	3,0	0,2	19,5

МЕНЮ на 08 ноября 2023 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (3 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290/593	Птица тушеная в соусе	120		200,4	14,8	13,8	4,2
		203	Макаронные изделия отварные	180		206,4	6,6	6,8	39,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15		59,3	0,1	0,0	14,8
	хлеб	ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	89,98	114,8	3,7	0,2	24,3

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.