

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Черненко

13 ноября 2023 г



МЕНЮ на 13 ноября 2023

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет

МКОУ «Рассветинская СОШ» (6 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена						
		2	Дружба с маслом	200/5		260,8	5,0	10,1	30,5
	гор.напиток	376	Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/30		247,3	3,3	7,3	31,0
				Чай с сахаром	200/15	89,98	59,3	0,1	0,0

МЕНЮ на 13 ноября 2023

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет

МКОУ «Рассветинская СОШ» (6 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена						
		2	Дружба с маслом	250/5		260,8	6,3	12,6	38,1
	гор.напиток	376	Бутерброд с повидлом	40/10/30		247,3	3,3	7,3	31,0
				Чай с сахаром	200/15	89,98	59,3	0,1	0,0

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.