

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Чернышков

«20» ноября 2023 г.



МЕНЮ на 20 ноября 2023 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (1 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	150		205,1	4,2	7,2	30,5
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200		152,0	2,5	3,6	28,7
	хлеб	ТТК № 6	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	89,98	68,4	0,6	0,6	14,3

МЕНЮ 20 ноября 2023 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (1 день)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	200		273,2	5,6	9,8	40,6
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200		152,0	2,5	3,6	28,7
	хлеб	ТТК № 6	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	89,98	68,4	0,6	0,6	14,3

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.