

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Череньков



27 декабря 2023 г

МЕНЮ на 27 декабря 2023
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (8 день)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 390 | Котлета рыбная Любительская | 90 | | 139,5 | 12,3 | 12,8 | 9,8 |
| | | 125/128 | Картофель отварной ил картофельное пюре | 150 | | 164,8 | 3,1 | 7,4 | 21,6 |
| | | 593 | Соус томатный | 30 | | 13,2 | 0,2 | 0,7 | 1,5 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром каркаде | 200 | | 60,5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 |
| | хлеб | ТТК № 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 89,98 | 114,8 | 3,7 | 0,3 | 24,3 |

МЕНЮ на 27 декабря 2023
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (8 день)

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 390 | Котлета рыбная Любительская | 100 | | 155,2 | 13,6 | 14,2 | 10,8 |
| | | 125/128 | Картофель отварной ил картофельное пюре | 180 | | 197,7 | 3,7 | 8,8 | 25,9 |
| | | 593 | Соус томатный | 40 | | 16,5 | 0,2 | 0,8 | 1,8 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром каркаде | 200 | | 60,5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 |
| | хлеб | ТТК № 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 89,98 | 114,8 | 3,7 | 0,3 | 24,3 |

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.