

УТВЕРЖДЕНО

Директор _____ К. А. Черненко

«19» января 2024 г.



МЕНЮ на 19 января 2024 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (5 день)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Птица тушеная в соусе №290/593	100	10,0	11,5	5,5	167,0	290/593	2011/2004
Каша гречневая рассыпчатая № 341	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341	2011
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	505	19,3	16,5	67,8	495,1		

МЕНЮ на 19 января 2024 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (5 день)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Птица тушеная в соусе №290/593	120	12,0	13,8	6,7	200,4	290/593	2011/2004
Каша гречневая рассыпчатая № 341	180	7,3	5,7	33,3	213,8	341	2011
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	555	22,5	19,7	74,5	564,1		

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.