

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Черненко

12» марта 2024 г.



МЕНЮ на 12 марта 2024

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет

МКОУ «Рассветинская СОШ» (2 день)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая №174 | 200 | 11,3 | 14,4 | 29,0 | 283,0 | 174 | 2011 |
| Кофейный напиток с молоком №692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692 | 2004 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,6 | 0,6 | 6,5 | 43,0 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 540 | 17,4 | 18,8 | 83,7 | 569,9 | | |

МЕНЮ на 12 марта 2024

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет

МКОУ «Рассветинская СОШ» (2 день)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная рисовая №174 | 200 | 11,3 | 14,4 | 29,0 | 283,0 | 174 | 2011 |
| Кофейный напиток с молоком №692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692 | 2004 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК№6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,6 | 0,6 | 6,5 | 43,0 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18,2 | 18,9 | 88,6 | 592,9 | | |

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.