

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
 по формированию культуры здорового питания**

Мероприятия	Срок	Ответственный
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания		
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август сентябрь	ответственный за организацию питания
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	ежедневно	бракеражная комиссия
Оформление и регулярное обновление тематических стендов в школьной столовой по организации школьного питания, обновление материалов на странице школьного сайта	в течение года	ответственный за организацию питания
Рейды по проверке организации качества школьного питания	2 раза в месяц	комиссия по контролю питания
2. Организация и проведение диагностических мероприятий		
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	октябрь, апрель	ответственный за организацию питания
Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	в течение года	классные руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию		
Беседа «Режим питания. Правила поведения за столом»	сентябрь	классные руководители
Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	октябрь	классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	ноябрь	классные руководители
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	декабрь	классные руководители
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»;	в течение года	библиотекарь
Весенняя ярмарка. Масленица.	февраль	классные руководители
Конкурс рисунков, плакатов на тему правильного питания	в течение года	классные руководители
Фестиваль – конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт»	в течение года	классные руководители
Оформление информационных буклетов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу».	март	классные руководители
Классный час «Основы правильного питания»	апрель	классные руководители
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».		учитель технологии
4. Работа с родителями		
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	в течение года	классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов,		классные руководители

информационных стендов.		
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».		классные руководители
Классные родительские собрания по теме: «Как сохранить здоровье школьника».		
5. Работа с педагогами		
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2022- 2023 учебном году»	август	ответственный за организацию питания
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	сентябрь	ответственный за организацию питания
6. Работа со СМИ		
Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты;	в течение года	ответственный за сайт