

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Черненко

14» января 2025 г.



**МЕНЮ на 14 января 2025 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (2 день)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Запеканка рисовая с творогом с молочным соусом № 189/596	200/50	12,6	10,8	67,2	417,1	189/596	2011
Бутерброд с маслом	40/10	3,3	3,3	15,0	158,0	1	2004
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>16,1</b>	<b>14,1</b>	<b>97,2</b>	<b>633,1</b>		

**МЕНЮ на 14 января 2025 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (2 день)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным №189/596	230/50	14,3	12,1	76,3	472,1	189/596	2011
Бутерброд с маслом	50/10	3,8	3,6	16,0	161,0	1	2004
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>18,3</b>	<b>15,7</b>	<b>107,3</b>	<b>691,1</b>		

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.