

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Черненко



22 января 2025 г

МЕНЮ на 22 января 2025 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет
МКОУ «Росветинская СОШ» (8 день)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая №311	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311	2004
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	6,5	43,0	338	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	540	15,6	15,2	70,1	437,5		

МЕНЮ на 22 января 2025 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет
МКОУ «Росветинская СОШ» (8 день)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая №311	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311	2004
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	6,5	43,0	338	2011
Хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	24,3	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	16,2	15,3	74,9	460,5		

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.