

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Черненко

27» января 2025 г.



**МЕНЮ на 27 января 2025 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (1 день)**

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                    |              |                  |             |             |                               |             |                  |
| Коплета рубленая из пшцы №294     | 90           | 10,5             | 11,6        | 15,6        | 206,0                         | 294         | 2011             |
| Макаронные изделия отварные № 203 | 150          | 5,3              | 5,7         | 33,2        | 206,4                         | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном №377      | 200/15/7     | 0,3              | 0,0         | 15,2        | 60,0                          | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                    | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | ТТК№6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>502</b>   | <b>19,1</b>      | <b>17,5</b> | <b>83,5</b> | <b>564,3</b>                  |             |                  |

**МЕНЮ 27 января 2025 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (1 день)**

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                    |              |                  |             |             |                               |             |                  |
| Коплета рубленая из пшцы №294     | 100          | 11,7             | 12,9        | 17,3        | 228,9                         | 294         | 2011             |
| Макаронные изделия отварные № 203 | 180          | 6,4              | 6,3         | 36,9        | 229,3                         | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном №377      | 200/15/7     | 0,3              | 0,0         | 15,2        | 60,0                          | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                    | 50           | 3,6              | 0,3         | 24,3        | 114,9                         | ТТК№6       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>552</b>   | <b>22,0</b>      | <b>19,5</b> | <b>93,7</b> | <b>633,1</b>                  |             |                  |

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.