

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Черненко

28» января 2025 г.



МЕНЮ на 28 января 2025 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (2 день)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Запеканка рисовая с творогом с молочным соусом № 189/596	200/50	12,6	10,8	67,2	417,1	189/596	2011
Бутерброд с маслом	40/10	3,3	3,3	15,0	158,0	1	2004
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2004
Итого за прием пищи:	515	16,1	14,1	97,2	633,1		

МЕНЮ на 28 января 2025 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (2 день)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным №189/596	230/50	14,3	12,1	76,3	472,1	189/596	2011
Бутерброд с маслом	50/10	3,8	3,6	16,0	161,0	1	2004
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376	2004
Итого за прием пищи:	555	18,3	15,7	107,3	691,1		

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.