

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Черненко

05 февраля 2025 г



**МЕНЮ на 05 февраля 2025 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет**  
**МКОУ «Росветинская СОШ» (8 день)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая №311	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311	2004
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	6,5	43,0	338	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>15,6</b>	<b>15,2</b>	<b>70,1</b>	<b>437,5</b>		

**МЕНЮ на 05 февраля 2025 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет**  
**МКОУ «Росветинская СОШ» (8 день)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая №311	200	12,0	14,6	29,1	242,1	311	2004
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	6,5	43,0	338	2011
Хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	24,3	114,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>16,2</b>	<b>15,3</b>	<b>74,9</b>	<b>460,5</b>		

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.