

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Чернышков

10 сентября 2024 г



**МЕНЮ на 10 сентября 2024 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (7 день)**

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                    |              |                  |             |             |                               |             |                  |
| Каша молочная манная жидкая № 311 | 200          | 12,0             | 14,6        | 29,1        | 242,1                         | 311         | 2004             |
| Кофейный напиток с молоком №692   | 200          | 2,5              | 3,6         | 28,7        | 152,0                         | 692         | 2004             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338       | 100          | 0,4              | 0,4         | 6,5         | 43,0                          | 338         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                    | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>540</b>   | <b>17,9</b>      | <b>18,8</b> | <b>83,8</b> | <b>529,0</b>                  |             |                  |

**МЕНЮ 10 сентября 2024 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (7 день)**

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                    |              |                  |             |             |                               |             |                  |
| Каша молочная манная жидкая № 311 | 200          | 12,0             | 14,6        | 29,1        | 242,1                         | 311         | 2004             |
| Кофейный напиток с молоком №692   | 200          | 2,5              | 3,6         | 28,7        | 152,0                         | 692         | 2004             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338       | 150          | 0,6              | 0,6         | 9,8         | 64,5                          | 338         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                    | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>       | <b>590</b>   | <b>18,1</b>      | <b>19,0</b> | <b>87,1</b> | <b>550,5</b>                  |             |                  |

Повар Момотова Ю. Н..

Ответственный за питание Виноградова Н. В.