

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Черненко

от «11» октября 2024 г



МЕНЮ на 11 октября 2024 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (10 день)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом № 175 | 200/5 | 12,2 | 12,5 | 30,5 | 270,8 | 175 | 2011 |
| Бутерброд с маслом и повидлом № 2 | 40/10/30 | 3,3 | 3,3 | 31,0 | 247,3 | 2 | 2004 |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 507 | 15,8 | 15,8 | 76,7 | 578,1 | | |

МЕНЮ на 10 октября 2024 г
для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет
МКОУ «Рассветинская СОШ» (10 день)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом № 175 | 250/5 | 15,3 | 15,7 | 38,1 | 338,5 | 175 | 2011 |
| Бутерброд с маслом и повидлом № 2 | 40/10/30 | 3,3 | 3,3 | 31,0 | 247,3 | 2 | 2004 |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377 | 2004 |
| Итого за прием пищи: | 557 | 18,9 | 19,0 | 84,3 | 645,8 | | |

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.