

УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Чернышков

02 декабря 2024 г



**МЕНЮ на 02 декабря 2024 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (6 день)**

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                        |              |                  |             |             |                               |             |                  |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 90/30        | 10,4             | 11,9        | 11,2        | 200,0                         | 297/593     | 2011/2004        |
| Макаронные изделия отварные № 203     | 150          | 5,3              | 5,7         | 33,2        | 206,4                         | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377         | 200/15/7     | 0,3              | 0,0         | 15,2        | 60,0                          | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                        | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>532</b>   | <b>19,0</b>      | <b>17,8</b> | <b>79,1</b> | <b>558,3</b>                  |             |                  |

**МЕНЮ на 02 декабря 2024 г**  
**для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет**  
**МКОУ «Рассветинская СОШ» (6 день)**

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                        |              |                  |             |             |                               |             |                  |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593 | 100/30       | 11,6             | 13,2        | 12,4        | 222,2                         | 297/593     | 2011/2004        |
| Макаронные изделия отварные № 203     | 180          | 6,4              | 6,3         | 36,9        | 229,3                         | 203         | 2011             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377         | 200/15/7     | 0,3              | 0,0         | 15,2        | 60,0                          | 377         | 2011             |
| Хлеб пшеничный                        | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>572</b>   | <b>21,3</b>      | <b>19,7</b> | <b>84,0</b> | <b>603,4</b>                  |             |                  |

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.