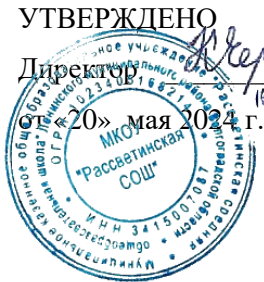


УТВЕРЖДЕНО

Директор

К. А. Череньков



**МЕНЮ на 20 мая 2024 г**

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 7-11 лет

**МКОУ «Рассветинская СОШ» (1 день)**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |             |             |                               |             |                  |
| Вареники с картофелем п/ф промышленного производства с соусом сметанным | 200/30       | 15,2             | 18,5        | 38,5        | 345,0                         | 443/600     | 2011             |
| Бутерброд с повидлом № 1  | 40/30        | 3,0              | 0,5         | 27,5        | 152,3                         | 1           | 2004             |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/7     | 0,3              | 0,0         | 15,2        | 60,0                          | 377         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>522</b>   | <b>18,5</b>      | <b>19,0</b> | <b>81,2</b> | <b>557,3</b>                  |             |                  |

**МЕНЮ 20 мая 2024 г**

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся 12-18 лет

**МКОУ «Рассветинская СОШ» (1 день)**

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |             |             |                               |             |                  |
| Вареники с картофелем п/ф промышленного производства с соусом сметанным | 220/40       | 16,7             | 20,3        | 42,4        | 379,5                         | 443/600     | 2011             |
| Бутерброд с повидлом № 1  | 40/30        | 3,0              | 0,5         | 27,5        | 152,3                         | 1           | 2004             |
| Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/7     | 0,3              | 0,0         | 15,2        | 60,0                          | 377         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>552</b>   | <b>20,0</b>      | <b>20,8</b> | <b>85,1</b> | <b>591,8</b>                  |             |                  |

Повар Момотова Ю. Н.

Ответственный за питание Виноградова Н. В.